



WYPRAWKA

do szpitala



DOKUMENTY

- Dowód osobisty
- Karta ciąży
- Wyniki ostatnich badań, a szczególnie: krwi i RH z przeciwciałami odpornościowymi,
- posiew GBS, HBS, Ag, Wr
- USG
- Karty wypisów ze szpitala,
- Opisy ewentualnych konsultacji okulistycznych, kardiologicznych, stomatologicznych, itd.

Zamiast torby wybierz walizkę ?

DLA DZIECKA

- Body kopertowe 3-4 szt.
- Spodenki - 2 szt.
- Pajacyki 3-4 szt.
- Cienkie zapeczki 2 szt.
- Skarpetki 2 pary
- Pieluchy muślinowe 4-5 szt.
- Rożek
- Kocyk
- Pieluszki jednorazowe rozmiar 1 -1 op.
- Chusteczki nawilżane - 1 op.
- Krem ochronny na mróz (zimą)
- lub z filtrem 50 SPF (latem)
- Krem do pupy
- Szczoteczka do włosów
- Opcjonalnie:**
- Butelka do karmienia
- Smoczek uspokajający 0+

NOTATKI

.....

.....

.....

DLA MAMY

- Szlafrok
- Koszula 3 szt.
- Biustonosz do karmienia 2 szt.
- Kapcie
- Klapki pod prysznic
- Skarpetki 2-3 pary
- Ręcznik 2 szt. (polecamy szybkoschnące)
- Mały ręcznik
- Majtki poporodowe 4 szt.
- Podpaski poporodowe 2-3 op.
- Podkłady poporodowe 2-3 op.
- Wkładki laktacyjne - 1 op.
- Kosmetyczka, która zawiera takie rzeczy jak:
- Płyn pod prysznic (najlepiej bezzapachowy)
- Szampon do włosów
- Maść na bolące brodawki
- Maść przyspieszająca gojenie krocza
- Hipoalergiczne mydło (do mycia krocza)
- Szczoteczka, pasta do zębów
- Dezodorant
- Gumki do włosów, szczotka
- Krem do twarzy
- Pomadka nawilżająca do ust
- Chusteczki higieniczne
- Opcjonalnie:**
- Kosmetyki kolorowe,
- Chusteczki do demakijażu,
- Opaska na oczy

Poszczególne produkty popakuj w woreczki strunowe i opisz.

Np. produkty na salę porodową w jeden woreczek. Każdy zestaw ubranek dla dziecka w oddzielny. Dzięki temu Ty, partner oraz położna łatwiej odnajdziecie potrzebne produkty w torbie.



WYPRAWKA

do szpitala



POZOSTAŁE

- Kubek, sztućce, ściereczki,
- Ręczniki papierowe
- Papier toaletowy - 2 rolki
- Jednorazowe nakładki na toaletę
- Czasopisma, książka
- Telefon komórkowy,
- Ładowarka do telefonu
- Woda mineralna niegazowana 4 szt.
- Przekąski
- Ulubiony jasek
- Poduszka do karmienia
- Przyjmowane na stałe leki
- Opcjonalnie:**
- Laktator
- Suplement wspomagający laktację
- Kompresy żelowe na piersi
- Osłonki na brodawki

NA WYJŚCIE

- Fotelik samochodowy
- Otulacz do fotelika
- Przytulanka/ miś szumiący
- Ubranie na wyjście dla dziecka
- Ubranie na wyjście dla mamy

Powyższe produkty zostaw w domu.
Zabierz je dla Ciebie tatuś malucha

Przygotuj dodatkowe zestawy ubrań dla siebie i dziecka i zostaw je w domu w razie, gdybyście musieli zostać w szpitalu nieco dłużej.

NOTATKI

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

